

22.04.2024

Меню 5-11 класс Горячие завтраки. 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячие завтраки 5-11 класс 10:30 11:30	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3,37	0,85	3,05	5,41	52,44
	473	2	Тефтель мясной в соусе	100/50	41,85	11,2	28,6	0	367,9
	519	3	Макароны отварные	180	6,37	7,2	2,4	43,2	177
		4	Сыр твердый	20	11,10	4,8	5,8	0	72,6
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,46	0,18	9,1	44,84
		7	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		ИТОГО			675	81,69	29,01	41,21	93,9

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячие завтраки ОВЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каша рисовая на молоке	200/5	10,26	5	3	21	130
		2	Омлет натуральный	55	11,05	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт	200	28	0,6	0	15	58
		5	Бутерброд с маслом	20/20	14	5	9	9	140
		ИТОГО			400	79,31	17,6	21	75

Директор школы:



Т.В. Исакова

22.04.2024

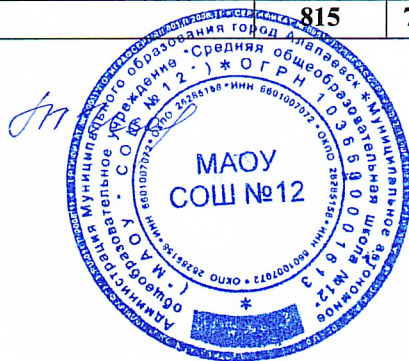
Меню 1-4 класс Горячие обеды. 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячие обеды 1-4 класс 14:15	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3,37	0,85	3,05	5,41	52,44
	473	2	Тефтель мясной в соусе	100/50	41,85	11,2	28,6	0	367,9
	519	3	Макароны отварные	180	6,37	7,2	2,4	43,2	177
		4	Щи со свежей капустой	200/5	11,39	2	6	5	84
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,46	0,18	9,1	44,84
		7	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		ИТОГО			830	81,26	25,01	41,04	91,7

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
Завтрак ФЛК 1-4 класс	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3,37	0,85	3,05	5,41	52,44
	542	2	Рагу овощное	150	8,90	3	8	22	177
		3	Сок фруктовый 2 шт.	400	32	2	0	42	188
		4	Фрукт	200	28	0,6	0	15	58
		ИТОГО			815	72,27	6,45	11,05	54,41

Директор школы:



Т.В. Исакова